

## Activity trackers met gezondheidsfuncties

Product	Amazfit Neo	Fitbit Charge 4	Garmin Vivosmart 4	Huawei Band 4	Polar Ignite	Samsung Galaxy Fit 2	Withings ScanWatch	Xiaomi Mi Band 5	Yamay SW336
Fabrikant, website	Huami/Amazfit, <a href="http://www.amazfit.com">www.amazfit.com</a>	Fitbit, <a href="http://www.fitbit.com">www.fitbit.com</a>	Garmin, <a href="http://www.garmin.nl">www.garmin.nl</a>	Huawei, <a href="http://www.huawei.nl">www.huawei.nl</a>	Polar, <a href="http://www.polar.nl">www.polar.nl</a>	Samsung, <a href="http://samsung.com">samsung.com</a>	Withings, <a href="http://www.withings.com">www.withings.com</a>	Xiaomi, <a href="http://www.mi.com">www.mi.com</a>	Yamay/Shenzhen, <a href="http://ido-smart.en.alibaba.com">ido-smart.en.alibaba.com</a>
Display / resolutie	1,2" TN monochroom / n. v. t. (segmentweergave)	1" grijstinten-OLED / 100 × 160 pixels	0,74" grijstinten-OLED / 48 × 128 pixels	0,96" TFT / 80 × 160 pixels	1,2" IPS / 240 × 204 pixels	0,95" OLED / 120 × 240 pixels	0,5" / ca. 100 × 100 pixels	1,1" OLED / 126 × 294 pixels	0,96" OLED / g. o.
Always-on	✓	–	–	–	– (opt. tijdens training)	– (opt. tijdens training)	analoog horloge	–	–
Gewicht	31 g	28 g	16 g	24 g	35 g	21 g	83 g	23 g	22 g
Afmetingen b × h × d	42 mm × 45 mm × 12 mm	24 mm × 36 mm × 13 mm	10 mm × 40 mm × 11 mm	19 mm × 45 mm × 13 mm	43 mm × 43 mm × 9 mm	18 mm × 45 mm × 11 mm	38 mm × 38 mm × 13 mm of 42 mm × 42 mm × 14 mm	18 mm × 47 mm × 12 mm	21 mm × 43 mm × 13 mm
Accu <span>duur</span> <sup>1</sup>	max. 28 dagen	max. 7 dagen (3–5 u met GPS)	max. 7 dagen	max. 6 dagen	max. 5 dagen (10–17 u met GPS)	max. 6 dagen (17–22 u met training)	max. 30 dagen	max. 14 dagen	max. 7 dagen
<b>Bewegings- en gezondheidstracking</b>									
Etages / dagdoelen	– / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓	– / alleen stappen	– / ✓	– / alleen stappen	✓ / alleen stappen	– / alleen stappen	– / ✓
Hartfrequentie / HF-controle / ECG	✓ / ✓ / –	✓ / – / –	✓ / ✓ / –	✓ / ✓ / –	✓ / – / –	✓ / ✓ / –	✓ / – / ✓	✓ / ✓ / –	✓ / – / –
Bloed-zuurstof-saturatie SpO2	–	✓ (nachtelijke schommelingen)	✓ (bij slapen of handmatig)	✓	–	–	✓ (medisch gevalideerd)	–	–
Stresstracking / adem-oefeningen / HRV <sup>2</sup>	– / – / –	– / ✓ / ✓ (alleen met abonnement)	✓ / ✓ / –	– / – / –	✓ / ✓ / ✓	✓ / ✓ / –	– / ✓ / –	✓ / ✓ / –	– / ✓ / –
Cyclustracking	–	✓	–	–	–	–	–	✓	–
Voedseltracking	–	✓	✓ (MyFitnessPal)	–	–	✓	✓ (MyFitnessPal)	–	–
<b>Sport- en activiteitentracking</b>									
GPS / barometer	– (via smartphone) / –	✓ (GPS, Glonass) / ✓ <sup>5</sup>	– (via smartphone) / –	– (via smartphone) / –	✓ (GPS, Glonass, Galileo) / –	– (via smartphone) / –	– (via smartphone) / –	– (via smartphone) / –	– (via smartphone) / –
Automatische activiteitherkenning	–	✓	✓	–	–	✓	✓	✓	–
Sportprogramma's te kiezen	3	6 uit meer dan 20	6 uit 11	9	20 uit meer dan 100	10 uit meer dan 100	5 uit 40	11	3 uit 14
Zwemtracking / baanlengte <sup>3</sup>	–	✓ / vrij instelbaar	✓ / 25 m, 50 m, 25 yard	–	✓ / 25 m, 50 m, 25 yard, willekeurig	✓ / – (alleen via smartphone)	✓ / –	✓ / 25 m, 50 m, vrij instelbaar	– / –
Eigen fitnessdienst / export van data	✓ / –	✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / –	✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓ (als pdf)	✓ / –	✓ <sup>4</sup> / –
Apple Health / Google Fit / Strava / overige	✓ / ✓ / ✓ / Relive, WeChat	– / – / ✓ / ✓ (via apps, bijvoorbeeld MapMyRun)	✓ / – / ✓ / MyFitnessPal	✓ / ✓ / – / MyFitnessPal	✓ / ✓ / ✓ / MyFitnessPal, TrainingsPeaks, Nike+, Komoot	– / – / ✓ / –	✓ / ✓ / ✓ / via apps, bijvoorbeeld MyFitnessPal	✓ / ✓ / – / –	✓ / ✓ / ✓ / –
<b>Prijs, overige functies</b>									
Betalen / muziek / notificaties	– / – / ✓	✓ / ✓ (bedienen) / ✓	– / – / ✓	– / ✓ (bedienen) / ✓	– / – / ✓	– / – / ✓	– / – / ✓	– / ✓ (bedienen) / ✓	– / – / ✓
Wekker: geluid / trillen / slaapfase	✓ / – / –	– / ✓ / ✓	– / ✓ / –	– / ✓ / ✓	– / ✓ / –	– / ✓ / –	– / ✓ / ✓	– / ✓ / –	– / ✓ / –
Prijs	€ 45	€ 140	€ 99	€ 40	€ 165	€ 50	€ 275 / € 295 (38 / 42 mm)	€ 35	€ 30
<sup>1</sup> accu <span>duur</span> volgens fabrikant, GPS-accu <span>duur</span> gemeten <sup>2</sup> hartslagvariatie (Heart Rate Variability) <sup>3</sup> alle trackers zijn waterdicht tot 30 meter of meer, maar geen enkele is geschikt voor duiken of sauna <sup>4</sup> werkt naar wens ook helemaal zonder clouddienst <sup>5</sup> hoogte wordt niet in app getoond, alleen op website ✓ aanwezig – niet aanwezig									